

MENSEN NAMENS ZORGDAT HELPEN MET KLEINE KLUSJES: 'VAAK ZIT ER VEEL MEER ACHTER DAT LAMPJE OPHANGEN'

Een schilderij ophangen, boodschappen doen of de tuin bijhouden. Het lijken wellicht eenvoudige klusjes, maar niet iedereen kan ze zelf (meer) doen, bijvoorbeeld door ouderdom, ziekte of een handicap. Vaak ontbreken ook de financiële middelen om iemand in te huren. Dan is het fijn als er iemand langskomt om te helpen.

Welzijnsorganisatie Zorgdat is er voor inwoners van Harderwijk en Hierden die wel wat praktische hulp in en rondom hun huis kunnen gebruiken. En om dat te kunnen (blijven) doen zoekt Zorgdat vrijwilligers die het leuk vinden om mensen te helpen met kleine klusjes. Het kan gaan om een eenmalig klusje, of om meer structurele klussen zoals de wekelijkse boodschappen halen.

LUISTEREND OOR

Henny doet al sinds 1992 vrijwilligerswerk bij Zorgdat. Ze begon bij mensen thuis met klusjes doen en stapte na vier jaar over op de telefoondienst. Sindsdien koppelt ze klusaanvragen aan vrijwilligers. “Ik vind het prachtig werk, je bent onder de mensen en het is fijn om ze te kunnen helpen. Soms is alleen een luisterend oor al voldoende, want er zit vaak veel meer achter dat lampje ophangen. Vaak hoor ik aan de telefoon al hoe hoog de nood is.”

MAATSCHAPPIJ

“De afgelopen jaar zijn de aanvragen wel groter en complexer geworden”, vertelt Aysegul Kaya, Coördinator financiële dienstverlening en praktische hulp bij Zorgdat. “Dit komt omdat er steeds minder gedaan mag worden door andere zorginstanties, zoals de thuiszorg. Eventuele eigen kinderen werken meer en hebben minder tijd om hun ouders te helpen. De maatschappij is veranderd en soms weten mensen ook niet meer bij wie of wat ze moeten aankloppen voor hulp. Wij helpen daarbij.”

EIGEN TIJD INDELEN

“Als vrijwilliger praktische hulp kun je bij ons je eigen tijd indelen en zelf bepalen hoeveel uur je wil werken”, legt Aysegul uit. “Ook al wil je je maar een paar dagen per jaar inzetten, dan is dat ook prima. Voor jongere vrijwilligers kan dit een mooie opmaat zijn naar betaald

werk in de zorg. Als vrijwilliger is het wel handig dat je verder kunt kijken dan de klus waar je voor komt. Wij horen het graag als iemand meer zorg nodig heeft. Dan sturen we een ouderenadviseur langs en kijken we hoe we verder kunnen helpen. In die zin is het dus ook wel verantwoordelijk werk.”

TUINIERN

Op dit moment is er veel vraag naar hulp bij tuinen. Houd je van tuinieren en wil je andere mensen hierbij helpen? Dan nodigt Zorgdat je ook van harte uit om je aan te melden als vrijwilliger. Dat kan door contact op te nemen met de coördinatoren van het Servicepunt Vrijwilligerswerk: Aleja Timmerman (06-51 63 63 60) of Esmee Bouyaddou (06-39 03 50 22). Zij zijn bereikbaar via de mail: vrijwilligerswerk@zorgdat.nl.